



Registro de Cliente Nuevo: Pasos 1 a 3 (Sus datos, metas y salud)

Responda con la mayor sinceridad y detalle posible. Sus respuestas nos ayudan a decidir si la hipnosis y el coaching son adecuados para usted y a mantenerlo seguro. Responder "sí" no significa automáticamente que no pueda trabajar con nosotros. Todo lo que comparta se mantiene en privado.

Paso 1. Sobre usted

Nombre completo	Cómo prefiere que le llamen	Fecha
Fecha de nacimiento	Pronombres (opcional)	Ocupación
Dirección	Ciudad	Código postal
Teléfono celular	Correo electrónico	
Contacto de emergencia	Parentesco	Teléfono
Idioma de preferencia:		
☐ Inglés	☐ Español	☐ Otro:

Si marcó "Otro", especifique

Formato de las sesiones:

☐ Oficina de Corona

☐ Oficina de Riverside

☐ En línea (video)

☐ Que viajen a mi ubicación (grupo o empresa)

Necesidades de pareja, familia, grupo o empresa, si aplica (quiénes participarán, tamaño del grupo, metas, ubicación y fechas preferidas):

¿Cómo se enteró de nosotros?

☐ Búsqueda en Google / Mapas

☐ Instagram / redes sociales

☐ Nuestro sitio web

☐ Un amigo o familiar

☐ Un médico u otro profesional

☐ Otro

Si marcó "Otro", especifique

Referido por (nombre, si aplica)

Mejores días y horarios para sus sesiones

Paso 2. Sus metas

¿Con qué le gustaría recibir ayuda principalmente? ¿Qué sería diferente en su vida si todo saliera bien?

Marque cualquier otra área en la que le gustaría trabajar:

Estrés y preocupación

Confianza y autoestima

Dejar de fumar o de vapear

Motivación y concentración

Intimidad y conexión

Duelo y cambios de vida

Otro

Sueño y relajación

Miedos (volar, manejar, agujas, hablar en público)

Otros hábitos (morderse las uñas, etc.)

Relaciones y comunicación

Rendimiento deportivo, laboral o en exámenes

Alivio del dolor (con autorización de su médico)

Si marcó "Otro", especifique

¿Qué ha intentado ya para esto y cómo le fue?

¿Ha experimentado la hipnosis antes?

Sí

No

Si respondió que sí, ¿cómo fue?

Paso 2b. Su meta, sus necesidades y sus creencias

Mi meta principal para la hipnosis y el coaching:

Lo que más necesito ahora (por ejemplo: más calma, confianza, dormir mejor, motivación, dejar un hábito):

Creencia negativa (CN): un pensamiento sobre usted que le detiene, por ejemplo: "No soy suficiente", "No estoy a salvo", "No lo puedo controlar". **Creencia positiva (CP):** lo que quiere creer en lugar de la creencia negativa, aunque todavía no se sienta cierta, por ejemplo: "Soy suficiente", "Ahora estoy a salvo", "Tengo el control". Escriba todas las que desee y califique qué tan cierta se siente la CP ahora, del 1 (nada) al 7 (completamente). Un número bajo es normal; en eso trabajamos juntos.

Mientras más comparta, más eficaces serán sus sesiones. Sus propias palabras son importantes: las usamos en su hipnosis para que las sugerencias se sientan naturales y realmente tuyas. ¿No sabe qué escribir? Está bien. Complete lo que pueda y podemos descubrir sus creencias juntos en una sesión.

#	Creencia negativa que tengo ahora (CN)	Creencia positiva que quiero creer en su lugar (CP)	Qué tan cierta ahora (1-7)
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Más creencias (CN > CP):

Imágenes que prefiere que evitemos, a menos que sea lo que está trabajando (marque las que apliquen):

Bajar escaleras o elevadores

Agua, lagos o el mar

Alturas o volar

Espacios cerrados o pequeños

La oscuridad

Estar al aire libre en la naturaleza

Miedos o fobias que debemos evitar (los que NO está trabajando en esta sesión) (por ejemplo: arañas, perros, serpientes, agujas, multitudes, estar solo(a), ciertos sonidos u olores):

Paso 2c. Personalice su sesión (Hoja de Metas y Creencias)

Para obtener los mejores resultados, complete esta sección con el mayor detalle posible. Usamos sus propias palabras en su sesión para que se sienta suya. Complete solo lo que aplique.

Describe lo que está pasando con todo el detalle que desee. ¿Cuándo comenzó? ¿Cuándo, dónde y con quién se presenta más?

Imagine su vida cuando esto esté resuelto. ¿Qué estará haciendo, sintiendo y diciendo? ¿Cómo notarán el cambio las demás personas?

Mi tema de prioridad #1	¿Qué tan importante es para mí? (0-10)
Palabra o frase meta (p. ej., "calma", "libre", "seguro")	Ancla que me gustaría (palabra, unir pulgar e índice, etc.)
Detonantes: horarios, lugares, personas o situaciones	
Hábito o sustancia que quiero cambiar (si aplica)	Reemplazo saludable que me gustaría
Nombre de mi pareja / persona importante (si aplica)	Rol, deporte, instrumento o tarea laboral (si aplica)

Describe un momento en que se sintió fuerte, en calma u orgulloso(a) de sí mismo(a) (un recuerdo real que podamos usar):

Describe su lugar de paz (playa, bosque, jardín, un cuarto acogedor...). ¿Qué ve, oye, siente y huele?

Cómo le gusta que le guíen (marque las que apliquen):

Suave y permisivo ("puede comenzar a notar...")

Claro y directo ("relájese ahora")

Explicaciones paso a paso primero

Mucha imaginación y naturaleza

Contar y concentración sencilla

Algo más que debemos evitar o saber

Paso 3. Evaluación de salud

¿Está actualmente bajo el cuidado de un médico?

Sí

No

Si respondió que sí, ¿por qué motivo? Nombre del médico (opcional):

¿Toma algún medicamento o suplemento?

Sí

No

Si respondió que sí, por favor anótelos:

¿Tiene epilepsia o algún trastorno convulsivo, una condición del corazón, diabetes o alguna condición que afecte la respiración o el estado de conciencia?

Sí

No

Si respondió que sí, explique por favor:

¿Trabaja actualmente con un terapeuta, consejero o psiquiatra?

Sí

No

Si respondió que sí, ¿le ha dicho que va a comenzar hipnosis o coaching? (opcional: su nombre)

¿Alguna vez le han diagnosticado una condición como psicosis, trastorno bipolar, una condición disociativa o trastorno de estrés postraumático (TEPT)?	Sí	No
--	----	----

Si respondió que sí, comparta lo que le resulte cómodo:

¿Consume alcohol o drogas recreativas con regularidad?	Sí	No
--	----	----

Si respondió que sí, ¿con qué frecuencia?

¿Está embarazada?	Sí	No
-------------------	----	----

En el último año, ¿ha tenido pensamientos de hacerse daño o de quitarse la vida?	Sí	No
--	----	----

Si tiene estos pensamientos ahora, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o llame al 911 de inmediato. No necesita esperar a su cita.

Si usa lentes de contacto rígidos, quizás prefiera quitárselos antes de la sesión para relajarse con comodidad.



Paso 4. ¿Cómo experimenta la concentración? (Solo por diversión)

Es solo por diversión y no es un examen. La hipnosis es un estado natural al que la mayoría de las personas entra y sale todos los días. Marque cada frase que sea cierta para usted; sus respuestas nos ayudan a elegir el enfoque que mejor le funcione.

Nombre

Fecha

Puedo seguir instrucciones sencillas con facilidad.
A veces mi mente se va a "otras cosas" durante una reunión o clase aburrida.
Puedo imaginarme como uno de los personajes de mi película favorita.
Puedo imaginar el sonido del silbato de un tren.
En un viaje en carro he estado tan metido en una conversación que el tiempo se me pasó volando.
Puedo levantarme de noche a tomar agua y volver a dormirme enseguida.
Si pasara junto a un grupo de personas que miran hacia lo alto de un edificio, yo también miraría.
Me he quedado "descansando los ojos" frente a la tele porque estaba demasiado cómodo para levantarme.
Puedo meditar o rezar.
Me he metido tanto en un buen libro que no podía dejar de leerlo.
Una canción favorita me recuerda dónde estaba y con quién la primera vez que la escuché.
He llorado o sentido miedo viendo una película.
He perdido la noción del tiempo haciendo algo que disfruto.
Empiezo a bostezar cuando veo a alguien bostezar.
Me estremezco al pensar en unas uñas rayando un pizarrón.
Se me hace agua la boca al imaginar que muerdo un limón jugoso y ácido.
He comprado algo de comer solo porque olía delicioso.
Cuando alguien describe que siente calor, yo también empiezo a sentir calor.
A veces "me desconecto" cuando alguien habla con un tono de voz monótono.
Cuando alguien describe un miedo que yo también tengo, siento un poco de esa sensación.

Número de frases marcadas

Qué significan sus respuestas: más marcas sugieren que usted entra con naturalidad en estados de atención enfocada y absorbe a través de la imaginación y las sensaciones. Menos marcas suelen indicar una mente más analítica, que puede disfrutar de un enfoque explicado paso a paso. Ambos responden bien a la hipnosis; simplemente adaptamos el estilo a usted.



Pasos 5 y 6. Divulgación, Consentimiento, Acuerdo de Servicios y Firma

Lea cada sección, ponga sus iniciales donde se indica y firme al final. Pregúntenos cualquier cosa que no le quede clara. Usted recibirá una copia para sus registros.

Nombre del cliente

Fecha de nacimiento

1. Sobre nuestros servicios

MindShift Hypnosis + Life Coaching ("MindShift", "nosotros") ofrece hipnosis, entrenamiento en autohipnosis, visualización guiada, técnicas de Programación Neurolingüística (PNL) y coaching de vida. Estos servicios son educativos y están diseñados para la superación personal: desarrollar habilidades de relajación, concentración, confianza, motivación, hábitos más saludables, relaciones y rendimiento.

La **hipnosis** es un estado natural de atención enfocada. Usted permanece consciente, escucha todo, puede hablar o abrir los ojos en cualquier momento y no se le puede obligar a hacer nada en contra de su voluntad. El **coaching de vida** es una colaboración orientada al futuro para aclarar metas, crear un plan y mantener el compromiso.

2. Divulgación importante (Código de Negocios y Profesiones de California, §§ 2053.5, 2053.6 y 2908)

Los servicios de hipnosis y coaching que ofrece MindShift no son atención médica, psicoterapia ni consejería, y no están licenciados por el Estado de California como servicios de las artes de sanación. Su profesional no actúa como médico ni como proveedor de atención médica licenciado al prestar estos servicios. No diagnosticamos ni tratamos ningún trastorno médico, mental o emocional, y nuestros servicios no reemplazan la atención de su médico, terapeuta u otro profesional de la salud.

Enfoque y teoría: Usamos la hipnosis y el coaching con el entendimiento de que la atención enfocada, la imaginación y la sugestión positiva pueden ayudar a las personas a relajarse, ensayar nuevas respuestas y cumplir las metas que ellas mismas eligen. Los resultados varían de persona a persona y **no se promete ni garantiza ningún resultado específico.**

Formación y experiencia de su profesional: Nuestra fundadora es Hipnoterapeuta Certificada, Especialista en Hipnoterapia Rápida, certificada en Hipnoterapia y Sexualidad, y coach de vida. California no otorga licencias ni exige certificación a hipnotistas, hipnoterapeutas ni coaches de vida; a continuación se indica la preparación de su profesional para que usted pueda tomar una decisión informada.

Nombre del profesional

Formación y experiencia

Iniciales

He leído y entiendo esta divulgación. Entiendo que estos servicios no son atención médica licenciada, no sustituyen la atención médica ni de salud mental, y que los resultados no están garantizados.

3. Su salud y seguridad

- Siga consultando a su médico u otros profesionales de la salud y siga sus indicaciones. No suspenda ni cambie ningún medicamento o tratamiento a causa de una sesión de hipnosis o coaching.
- Infórmenos si está bajo el cuidado de un médico o de un profesional de salud mental. Con su permiso por escrito (vea el formulario de Autorización para Divulgar Información), podremos coordinar con ellos, y podríamos pedir su

visto bueno antes de trabajar ciertas metas, como el dolor o una condición médica.

- Avísenos de inmediato sobre cualquier cambio en su salud, medicamentos o circunstancias.
- Podemos recomendarle que consulte a un profesional de la salud calificado, y podemos pausar o terminar los servicios si consideramos que la hipnosis o el coaching no son lo adecuado para usted en este momento.
- No maneje ni opere maquinaria hasta sentirse completamente alerta después de una sesión.

MindShift no ofrece servicios de crisis ni de emergencia. Si está en crisis o piensa en hacerse daño o hacerle daño a otra persona, llame o envíe un mensaje de texto al 988 (Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, con atención en español) o llame al 911.

Acepto los términos de salud y seguridad anteriores.

Iniciales

4. Privacidad y confidencialidad

Mantenemos en privado lo que usted comparte. Sus registros se guardan de forma segura y no se comparten sin su permiso por escrito, excepto en estas situaciones:

- Existe un riesgo grave e inminente de que usted se haga daño a sí mismo o a otra persona.
- Tenemos motivos para creer que un niño, una persona mayor o un adulto dependiente sufre abuso o negligencia, cuando la ley exige o permite reportarlo.
- Una orden judicial, citación u otro proceso legal nos obliga a divulgar información.
- Usted nos da permiso por escrito (por ejemplo, para hablar con su médico).

Las conversaciones de coaching e hipnosis no están protegidas por un privilegio legal como pueden estarlo las comunicaciones con un abogado o un médico. Podemos comentar su situación, sin su nombre ni datos que lo identifiquen, con un mentor o supervisor con fines de formación y calidad. Conservamos los registros de los clientes por un mínimo de tres años.

Entiendo los límites de la confidencialidad descritos arriba.

Iniciales

5. Límites profesionales y contacto físico

Nuestra relación es estrictamente profesional. Usted permanece completamente vestido y puede detener una sesión en cualquier momento y por cualquier motivo. Algunos temas, incluida la intimidad y las relaciones, se tratan con respeto y únicamente de palabra. Nunca existe contacto sexual entre los profesionales y los clientes.

Algunas técnicas de hipnosis usan un toque ligero en la mano, la muñeca, la frente o el hombro (por ejemplo, una inducción de "dejar caer la mano"). Siempre le explicaremos el toque antes de usarlo. Por favor elija una opción:

Estoy de acuerdo con un toque ligero en la mano, la muñeca, la frente o el hombro (puedo cambiar de opinión en cualquier momento)

Por favor no me toquen; usen solo técnicas con la voz

6. Sesiones en línea

Si se reúne con nosotros por video o teléfono, usted acepta: conectarse desde un lugar privado y seguro (nunca mientras maneja); decirnos su ubicación al inicio de cada sesión para poder conseguir ayuda si fuera necesario; tener disponible un número de teléfono alternativo por si se corta la conexión; y aceptar que las conexiones de internet conllevan ciertos riesgos técnicos y de privacidad, aunque usamos plataformas seguras. Los servicios en línea solo se ofrecen donde tenemos permitido prestarlos.

7. Grabaciones

La ley de California exige el consentimiento de todas las personas antes de grabar una conversación. Las sesiones no se graban a menos que ambas partes lo acordemos por escrito. Si creamos un audio personalizado de autohipnosis para usted, es solo para su uso personal; MindShift conserva los derechos de autor y usted acepta no compartirlo ni revenderlo.

Me gustaría recibir un audio personalizado de autohipnosis (por correo electrónico o enlace por texto)

8. Cómo podemos comunicarnos con usted

El correo electrónico y los mensajes de texto son prácticos pero no completamente seguros. Marque todo lo que autoriza:

Pueden enviarme correos electrónicos

Pueden enviarme mensajes de texto

Pueden dejarme mensajes de voz

Pueden enviarme recordatorios de citas

9. Tarifas, pagos y cancelaciones

- Sesión individual (45 minutos): \$165. Sesión individual (60 minutos): \$205. Sesión de pareja o familia (60 minutos): \$265. Los paquetes y las tarifas para grupos y empresas se cotizan por separado.
- El pago se realiza al momento de cada sesión, a menos que acordemos otra cosa por escrito. Por lo general, las sesiones no están cubiertas por el seguro médico.
- Por favor avise con al menos **24 horas de anticipación** para cancelar o cambiar su cita. Las cancelaciones tardías (con menos de 24 horas) y las citas a las que no se presente pueden cobrarse con la **tarifa completa de la sesión**.
- Si llega tarde, su sesión terminará a la hora programada y se aplicará la tarifa completa.

☐ Entiendo y acepto las tarifas y la política de cancelación.

Iniciales

10. Servicios de coaching de vida

Si elige el coaching, acordaremos por escrito sus metas, horario y tarifas (por ejemplo, en un resumen del programa o en una factura). Usted es responsable de sus propias decisiones, acciones y resultados. Cualquiera de las partes puede terminar el coaching en cualquier momento con aviso por escrito; usted solo paga los servicios prestados hasta esa fecha y cualquier condición de paquete que hayamos acordado por escrito.

11. Clientes menores de 18 años

Los clientes menores de 18 años necesitan que su padre, madre o tutor legal complete estos formularios y firme abajo. El padre, la madre o el tutor debe permanecer en el lugar (o disponible por teléfono en las sesiones en línea) durante cada sesión.

12. Sus derechos

- Puede hacer preguntas sobre nuestros métodos, formación y tarifas en cualquier momento.
- Puede rechazar cualquier técnica y puede detener o terminar los servicios en cualquier momento.
- Puede solicitar una copia de sus registros.
- Si tiene alguna inquietud, díganos para poder resolverla.

13. Responsabilidad, límites de responsabilidad y disputas

Participo de manera voluntaria y acepto la responsabilidad de mis propias decisiones y resultados. En la medida máxima permitida por la ley de California, acepto que MindShift y sus profesionales no serán responsables de daños indirectos o consecuentes, y que cualquier responsabilidad por negligencia ordinaria se limita a las tarifas que pagué por los servicios en cuestión. Esto no limita ninguna reclamación por negligencia grave, conducta intencional ni cualquier otra cosa que la ley no permita renunciar.

Si surge un desacuerdo, ambas partes acordamos intentar primero resolverlo de manera informal y luego mediante una mediación de buena fe en el Condado de Riverside, California, antes de tomar cualquier otra acción legal. Este acuerdo se rige por las leyes de California. Si alguna parte se considera inaplicable, el resto sigue vigente. Este documento es nuestro acuerdo completo y solo puede modificarse por escrito.

He leído y acepto los límites de responsabilidad y los términos sobre disputas.

Iniciales

Paso 6. Firmas

Con mi firma confirmo que leí todo este paquete, tuve la oportunidad de hacer preguntas, recibí una copia y acepto participar en hipnosis y/o coaching de vida con MindShift. Confirmando que la información que proporcioné es verdadera y completa según mi leal saber y entender, y que informaré a MindShift de cualquier cambio.

Firma del cliente	Nombre en letra de molde	Fecha
Firma del padre/madre o tutor (si el cliente es menor de 18 años)	Nombre en letra de molde	Fecha
Firma del profesional	Nombre en letra de molde	Fecha

Esta es una traducción del formulario en inglés. Si hubiera alguna diferencia, puede pedirnos que se la expliquemos. / This form is available in English.